



パソコンのフリーズ対策

フリーズ……とは！。

フリーズとは、パソコンが突然動かなくなり、画面が固まって操作出来なくなってしまうことです。パソコンが固まった…ともいいます。

フリーズすると、作業中の物に関しては“保存”が出来ません
何時間もかけて、そろそろ完成かな……というところで、突然のフリーズ。
残念ながら、はじめからやり直しです。

パソコンを使っている限り、誰でも**フリーズの恐怖**はついてきます。

パソコンが突然フリーズした時の対処方法は……

答えは、焦らず少しそのままの状態です。落ち着く事が肝心です。
たくさんの作業をしていたりすると、パソコンが処理しきれずに操作ができなくなることがあります。少しの間待てば復活する事もあります。

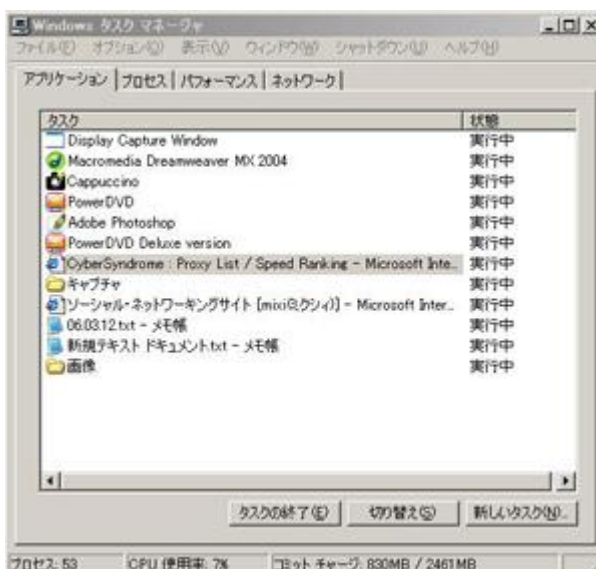
ここで、もっとも**やってはいけない事は、クリックの連打です**

ついつい、クリックしたくなりますが、余計に回復の見込みを無くします。

まずは、そのまま何もせずに様子を見ることです。

しばらく待っても、フリーズ状態が続く時は……

まずは、キーボードの**【Ctrl】+【Alt】**を押したまま**【Delete】**を押します。そしてタスクマネージャーの状態を確認します。



そうすると、【Windows タスクマネージャ】が開きます。（上図参照）
この図は、すべて正常に動いているので、状態が、【実行中】になっています。
（たくさんソフトを同時に起こすのもフリーズの原因です☆）
ソフトが動いてない場合は、ココで【応答なし】と出てきます。
正常な状態では、ソフトが【実行中】になっています。

試しに何かソフトを起動して、キーボードの【Ctrl】+【Alt】を押したまま【Delete】を押してみますと、起動しているソフトが【実行中】になっています。

フリーズすると、ここが【応答なし】になっていることがあります。
その場合は、【応答なし】になっているソフトを選んで、【タスクの終了】をクリック
そうして、しばらく様子を見ることです。

ここで、【応答なし】のソフトがうまく終了出来ればとりあえずフリーズから脱出できるかもしれませんが、念のため再起動した方がよいでしょう。

これをやっても駄目な時や、【応答なし】のソフトが終了できないときは、
【Windows タスクマネージャ】の画面から、【シャットダウン】→【再起動】を試みてみます。
。

はじめから、マウスもキーボードも使えない。

それと、【Ctrl】+【Alt】+【Delete】を押しても反応が無いときや、【再起動】を選んでも反応が無いとき……は……

このときは強制的に電源を切るしか方法はありません。

ただし、この方法はパソコンが壊れる恐れがあるため、極力避けてください。

どうにも動かないし、電源が切れないときは、リセットスイッチを押します。

電源スイッチの近くにある場合が多いです。

リセットスイッチがないパソコンの場合は、電源ボタンを長押しします。（3～5秒）
高い確率で壊れるわけではありませんが、壊れたときはかなり重傷となります。

調子に乗ってこの方法を常にやると、ハードディスクが破損して多額の修理費が掛かることとなります。したがってこの方法は最終手段だと思ってください!!

電源を強制的に切る前に、大切な事は……

それは、ハードディスクが動いていないことを確認することです。

ほとんどのパソコンは、ハードディスクの動作中に点滅するランプがあります。

電源を強制的に切るときは、必ずハードディスクのランプがついていない事を確認してください!!

もし、ハードディスクのランプがついている時に、いきなり電源を切ると故障の確率が大幅アップします。

強制的に電源を切ったときは、改めて起動したときに、ハードディスクが壊れてないかをチェックする画面が起きてくる場合があります。

見たことの無い画面でも心配しないでください。これは、チェックが終わるまでそのままにしておきましょう。

フリーズの原因はとてたくさんあります。

あまりにも頻繁にフリーズになるようでしたら、詳しい人に尋ねたり、メーカーに問い合わせして早めに原因を追及しておく必要があります。

何度も強制終了をすると、ホントに壊れます……

また、メーカーに問い合わせたり、人に説明するときは、

その状態をまとめておきましょう。

- ・どんな時にフリーズするのか？
- ・いつ頃からフリーズしやすくなったか？
- ・何をしているときにフリーズしやすいか？

などを、知らせる事です。何も情報が無いと、原因は分かりにくいものです。

フリーズを恐れては何もできません。何か作業をしているときは、いつフリーズになっても大丈夫なように、**こまめに保存**する癖をつけておきましょう。

MEMO